



10 styrkende spørgsmål

I relation til din styrke(r)...

Hvad holder du mest af?

Hvad er lykkedes før?

Hvad har du lært indtil videre?

Hvad kan du lære af andre?

Hvad gjorde du for at overvinde andre lignende problemer eller nå lignende mål?

Hvad motiverer?

Hvilke muligheder har du?

Hvilke antagelser kan du afprøve?

Hvad kan den bidrage med i dit liv?

Hvad ser ud til at lykkedes - selv i det små?