



Input fra omgivelser

Med denne øvelse får du mulighed for at blive klogere på dine styrker i form af input fra nære kolleger og andre personer i din omgangskreds, der på hver deres måde har unik og værdifuld indsigt i, hvordan du tilføjer værdi og gør en forskel.

I øvelsen vil du få skriftligt input, der beskriver dine nære kontakters syn på, hvem du er, når du er stærkest - med deres øjne. Jeg er ret sikker på, at du via disse input kommer til at indse ting om dig selv, du aldrig havde tænkt på før, og at den nye indsigt på baggrund af den analyse, du skal foretage, enten bekræfter dig i valget af dine styrker eller måske giver dig ny indsigt til at foretage en eller to meningsfyldte udskiftninger.

Målet med øvelsen er:

- At blive mere bevidst om, hvordan andre ser på dig, når du er stærkest
- At forstå, hvilke situationer der bringer det bedste frem i dig
- At få værdifulde input til at genvurdere udvalget af dine topstyrker i forhold til omgivelsernes vurdering
- At få værdifulde input til kommende øvelser, der handler om at forme og forankre dine styrker.

Det særlige ved denne øvelse er, at den udelukkende fokuserer på at bevidstgøre dig om dine styrker. Dette følger tanken om, at dit største potentiale ikke ligger i udviklingen af dine svagheder, men i udviklingen af dine styrker.

Øvelsen handler heller ikke om at give dig en god her og nu-følelse. Selvom den med stor sandsynlighed vil gøre dette, er målet med øvelsen, at du lærer af andres input mere end af den ros og anerkendelse, de naturligvis også udgør. Sidst men ikke mindst handler øvelsen ikke om at vurdere dig i forhold til en eller anden ekstern standard for, hvordan man er stærk. Det vil sige, at øvelsen ikke handler om at vurdere dig i forhold til at være den bedste i forhold til en eller anden rolle, men derimod den stærkeste udgave af dig selv.

Øvelsens første del består af følgende fire trin:

1. Indsamle input fra dine nære omgivelser.
2. Analysere input.
3. Reflektere over indsigter.
4. Sammenligne omgivelserne vurdering af dine styrker med din egen.



Input fra omgivelser - modtagere

Hvilke 10-20 personer kender dig godt?

Det kan være kolleger (nuværende eller tidligere), venner (gamle eller nye), familiemedlemmer, kunder, samarbejdspartnere eller andre, der har haft længere eller dybere kontakt med dig. Jo mere mangfoldig gruppen er, desto bedre, idet du dermed får indsigt fra flere forskellige typer af personer. Jeg anbefaler, at du på listen nedenfor noterer 20 personer.

Ideelt skal du minimum have ti besvarelser. Blandt de 20 personer er der altid nogen, der ikke har praktisk mulighed for at hjælpe.

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. _____ | 11. _____ |
| 2. _____ | 12. _____ |
| 3. _____ | 13. _____ |
| 4. _____ | 14. _____ |
| 5. _____ | 15. _____ |
| 6. _____ | 16. _____ |
| 7. _____ | 17. _____ |
| 8. _____ | 18. _____ |
| 9. _____ | 19. _____ |
| 10. _____ | 20. _____ |



Input fra omgivelser - email tekst

Udarbejd den e-mail, du planlægger at sende til dine kontakter. Du kan hente inspiration i nedenstående tekst:

Jeg har for nylig købt/fået en bog, der hedder Gnisten i arbejdslivet - veje til at finde, forstå og forankre dine styrker.

Som led i bogens øvelser er jeg ved at indsamle input til et billede af, hvem jeg er, når jeg er bedst og gør en forskel. På denne baggrund er det mit mål at udlede en forståelse af, hvad mine personlige styrker er, set med andres øjne.

Jeg skal kontakte 20 personer, der kender mig godt, og bede disse 20 personer om at fortælle tre historier om mig, når jeg er bedst. Jeg vil gerne bede om din hjælp til denne øvelse. Jeg ville sætte stor pris på, hvis du havde mulighed for at tage dig tid til at hjælpe mig.

Dine input er værdifulde bidrag til forståelsen af mine styrker. Øvelsen lægger op til, at du tænker på de situationer, hvor vi har haft noget med hinanden at gøre, og i den sammenhæng identificere episoder eller adfærd, hvor jeg i dine øjne var den stærkeste udgave af mig selv og derfor udviste en række styrker.

Når du skriver om episoderne, vil jeg bede dig om at komme med enkle eksempler, så jeg selv kan genkalde situationen og de karakteristika, du beskriver. Jeg har indsat et eksempel på, hvordan en historie kunne se ud.

Historien beskriver ikke mig, men er blot et eksempel til din forståelse - brug den derfor kun som vejledning.

Eksemplet, jeg tænker på, er, da vi for tre måneder siden skulle udarbejde sagsdokumenter sammen. Vi var så tæt på at overskride deadline, men i stedet for at stresse forholdt du dig roligt, hvilket beroligede andre. Men ikke nok med det, du satte aktiviteter i værk, der gav os andre i projektet mere fokus."



Input fra omgivelser - email tekst

Tag dig god tid til at reflektere over hver besvarelse, du får - jeg anbefaler altid at gå en tur og tag gerne et print af besvarelsen med dig. Sæt dig på en bænk, læs det igennem, og i løbet af gåturen kan du reflektere over de input, du har fået.

For at få et overblik over de mange besvarelser vil jeg anbefale to metoder, der begge handler om at uddrage temaer fra alle besvarelsene. Den ene metode henvender sig til mere lineært og logisk tænkende personer, hvorimod den anden egner sig til mere visuelt og abstrakt tænkende personer. Du kan frit vælge en af metoderne eller en helt tredje efter eget ønske.

Metode 1: Den lineære metode

Læs alle dine besvarelser og tag noter efter behov. Søg efter fællestræk og identificer temaer løbende. Kæd eksemplerne sammen med temaerne i en struktureret tabel.

Metode 2: Den visuelle abstrakte metode

Kopier alle besvarelser ind i et dokument og fjern al tekst, der ikke vedrører selve besvarelsene (overskrifter, hilsner, ekstra kommentarer osv.) Nogle gange kan det være en fordel at slette andre ord, der forekommer mange gange, men som ikke er videre beskrivende, i forhold til hvem du er.

Gå ind på hjemmesiden www.wordle.net. Hjemmesiden er et program, der omsætter større tekstmængder til visuelle skyer, der fremhæver de mest hyppige ord.

Inde på siden skal du klikke på "create".

Kopier den samlede besvarelse ved at bruge Ctrl-C og indsæt disse med Ctrl-V i feltet "Paste in a bunch of text". Klik "Go".

I menupunktet "Language" skal du sørge for at vælge "dansk". På den måde fjernes nemlig ofte forekommende danske ord som: en, et, og, i osv. Leg med farverne og layout efter behov ved at klikke i de respektive menupunkter.

Jeg vil især anbefale at ændre "Maximum words" under menupunktet "Layout" til 30-50 ord. Når du er tilfreds med resultatet, kan du printe din styrke-wordle.

Den eneste måde at gemme resultatet på er ved at tage et skærmpoint. Resultatet af dette bliver bedst, hvis du klikker på knappen "Open in new window". Herefter er den eneste måde at gemme billedet på ved hjælp af Print Screen-funktionen.



Input fra omgivelser - refleksion

Trin 3 - Reflekter over indsigter

Du har nu fået værdifulde indsigter fra din nære omgangskreds og omsat disse til temaer og/eller et visuelt overblik.

Hvilke tre ting har du fået bekræftet om dig selv?

Hvilke tre ting har du lært om dig selv?

Trin 4 - Sammenlign omgivelsernes vurdering af dine styrker med din egen

Læg dine Gnist styrkekort på et bord med billedsiden opad - læg dem, så du kan se dem alle sammen. Sørg for, at dine udvalgte topstyrker ligger øverst.

Hvordan stemmer din egen vurdering af dine topstyrker overens med den vurdering, du har fået af andre?

Brug kortene aktivt og flyt rundt på dem - grupper dem og skab visuelle sammenhænge, der giver dig et overblik over din egen vurdering af dine topstyrker i forhold til andres vurdering af dem.

Vil du ændre på dit valg af topstyrker?