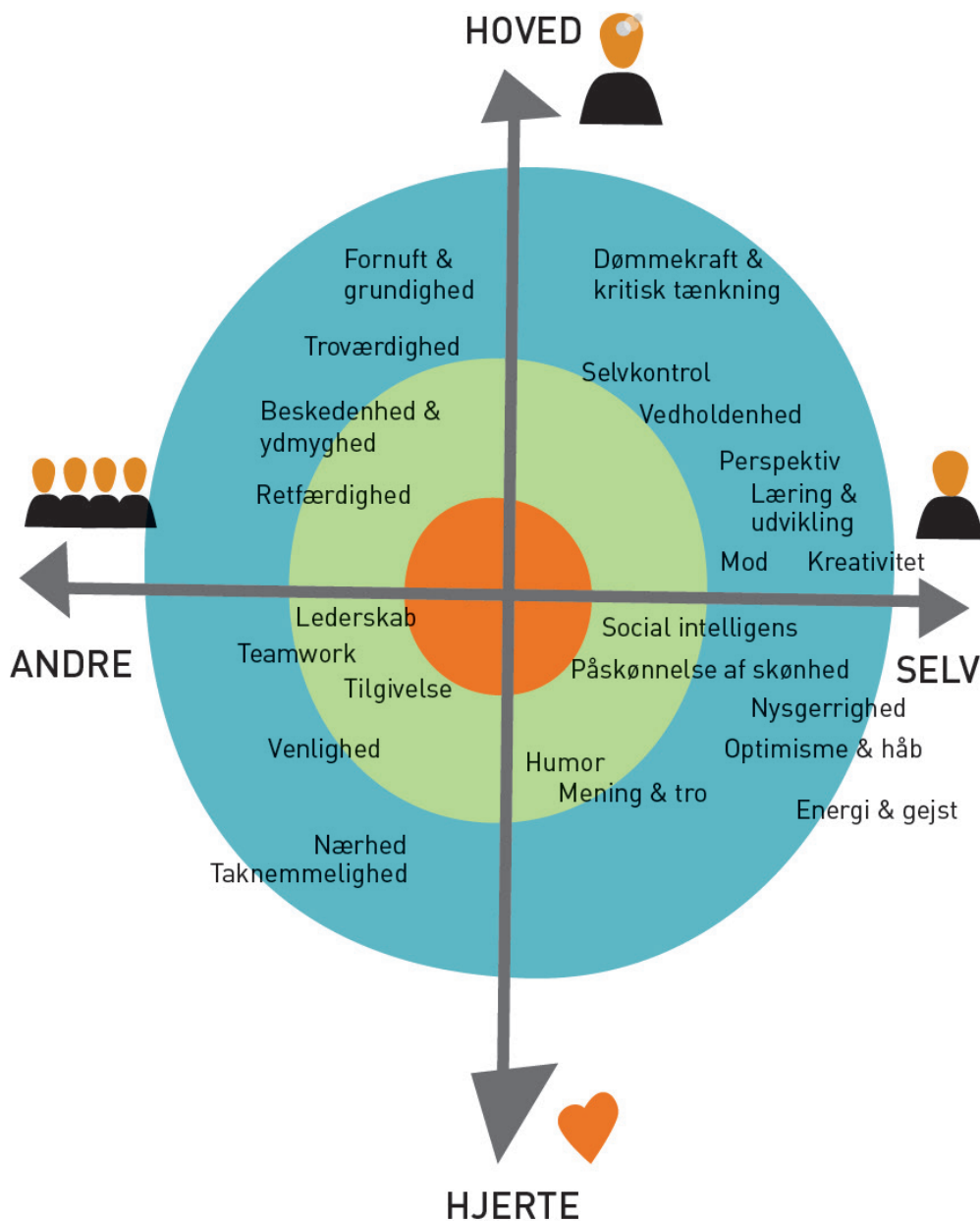




# Styrkernes sammenhæng

Modellen indikerer, at styrker fordeler sig på to traditionelle akser i forhold til personlighed. Den ene akse, x-aksen, angiver, hvorvidt styrken som udgangspunkt udspringer af et fokus på en selv eller på andre. Bemærk, at et fokus på en selv ikke betyder, at styrken ikke anvendes for eller med andre, men blot at styrkens energi udspringer som en proces i dig selv. Den anden akse, y-aksen, inddeler styrkerne i forhold til mere mentale aktiviteter, tænkning, kritisk analyse og vurderinger set i forhold til mere emotionelle faktorer.

På baggrund af analyser foretaget af mere end 12.000 besvarelser viste der sig en gruppering af styrkerne, der antager, at to styrker tæt på hinanden oftere fremkommer samtidig, hvorimod en styrke med stor afstand til en anden ofte prioriteres som værende mere motiverende. Forskerne bag modellen anfører dog, at man sagtens kan have styrker spredt over hele modellen, men at menneskers topstyrker generelt fordeler sig i et bestemt system.



© Gengivet med tilladelse fra VIA Institute on Character, [www.viacharacter.org](http://www.viacharacter.org)  
Adapted from A Primer in Positive Psychology (Peterson, 2006).