



Styrkeinterview

Hej, XX (indsæt styrken her)

Var det overraskende, at du spiller en vigtig rolle i (skriv dit navn)'s liv?

Hvorfor er du, eller hvorfor er du ikke overrasket?

Kan du fortælle mig lidt mere om din relation til (skriv dit navn)?

Hvordan mødtes i?

Hvor lang tid siden er det?

Blev du introduceret af nogen?

Hvad kan I godt lide at lave sammen?

Når du er sammen med (skriv dit navn), hvordan føles det?

Hvad vil du mene, dine største bidrag er til (skriv dit navn)'s liv?

Hvad sker der med (skriv dit navn), når I er sammen?

Er I mest sammen på (skriv dit navn)'s arbejde eller derhjemme/privat?

Er der områder, hvor du bliver nedprioriteret?

Hvad håber du på i fremtiden?

Er der noget andet, jeg bør vide?



Refleksion over styrker

Var det overraskende, at denne styrke spiller en så vigtig rolle i dit liv?

Hvorfor er du, eller hvorfor er du ikke overrasket?

Hvad betyder denne styrke for dig?

Hvornår og hvordan "opdagede" du styrken første gang?

Var der nogen, der hjalp dig til at opdage denne styrke?

Hvilke situationer, hvor denne styrke er spil, holder du mest af?

Hvilke følelser er forbundet med at bruge denne styrke?

Hvad er de største oplevelser/bedrifter, du har haft med denne styrke?

Hvad sker der med dig, når denne styrke aktiveres?

Er den mest aktiv på dit arbejde eller derhjemme - hvorfor?

Er der områder, hvor denne styrke er nedprioriteret?

Hvad kunne du forestille dig, at denne styrke kan bidrage med i fremtiden?

Er der andet, der er værd at undersøge i forhold til denne styrke?